

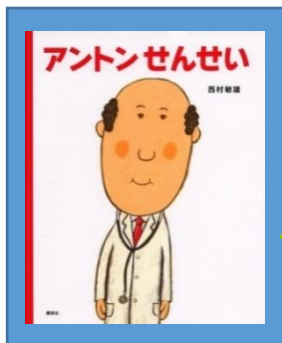


スマイリー😊

川崎市病児保育施設
エンゼル川崎・中原・宮前・麻生

新しい年が明け、インフルエンザや胃腸炎といった感染症が流行する時期でもあります。体を温めるバランスの良い食事と手洗い・うがいを心がけ、健康に過ごしたいですね。

病気になったとき、お子さんはどんな気持ちになるのでしょうか？体調が悪いことで不安を感じることもあると思います。でも、いつもより保護者の方とちょっぴり長く一緒にいられる嬉しさも感じているようです。エンゼルに来た時「ママと病院行ってきた！」「今日は、いつもよりお迎え早い」と嬉しそうに教えてくれます。今回は、病気になったことを少しでも肯定的に考えられような、心がほっこりする絵本を紹介します。お子さんと一緒に過ごす病院の待合室で、布団の中で、ゆっくり絵本を読んでみませんか？ずっとずっと大きくなって思い出す時間を作ってみましょう。



アントン先生は獣医さんです。声が出なくなったニワトリやあごがはずれたニワトリ、たくさん動物がやってきます。ある日、先生が・・・さあたいへん！動物たちは、どうするのか？

『アントン先生』 講談社
西村敏夫 文・絵



「あー」って思わず言っちゃうよ！回診の時も上手に「あー」と言えるかな？

『あーといてよあー』福音館書店
小野寺恵津子 文 堀川理万子 絵
エンゼル宮前 保育士

すべすべのお肌をめざしましょう！



子どもの皮膚は薄く、皮膚バリア機能が未熟です。外からの刺激に弱く、水分を保持する機能も未熟なため、特に冬は乾燥しやすくなり、スキンケアが大切です。ケアの基本は清潔・保湿です！

<ケアポイント>



- ① せっけんをよく泡立て、たっぷりの泡で洗う
 - ② こすらないで手でなでるように洗う
 - ③ 顔も同じように泡と手で洗う、顔が濡れたままだと泣いてしまう子もいるので、顔はすぐに拭く
 - ④ 洗い終わったらしっかり流し、石けんやシャンプーが残らないようによくすすぐ
 - ⑤ 拭くときはこすらないように、軽く皮膚を押さえるように優しく拭く
 - ⑥ 保湿は入浴後できるだけ早く、保湿剤の軟膏やクリームは優しくたっぷり塗る
- かき壊さないように爪は短く切ってあげましょう

エンゼル宮前

看護師



スマイリークッキング

とろーり♪

豆乳コーンクリームスープ

とろみがあるので、からだか芯から温まります。

<材料(4人分)>

- *白菜…100g
- *ベーコン…20g
- *コーンクリーム缶(小)…1缶
- *豆乳(牛乳でも可)…200cc
- *水…300cc
- *コンソメ…1/2個
- *しお・こしょう…少々
- *片栗粉…少々

<作り方>

- ① 白菜とベーコンは食べやすい大きさに切る
- ② 鍋に水と①を入れて煮る
- ③ 白菜が柔らかくなったら、豆乳、コーンクリームを入れる
- ④ コンソメ、塩、こしょうを入れて味を調える
- ⑤ 最後に水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつける

※注意:ベーコンには卵・大豆・乳の成分が入っていることがあります。具材は家にある材料でOK!

エンゼル宮前 調理師

