



スマイリー😊

新しい年を迎えました。保育園では一年を振り返り、成長を一段と感じられる時期で進級・進学に向けて準備が始まる頃ですね。この季節はインフルエンザや感染性胃腸炎の多い時期です。よく食べ、よく寝て、水分をとり、病気に負けない体を作り元気に過ごしましょう。

手作りおもちゃと安全

今回は、エンゼル宮前で人気の手作りおもちゃ『ぼっとんおとし』を紹介します。材料は高さのあるタッパーとペットボトルのフタやアイスのフタなど。お子さまは「ぼっとん！」と落とすのに夢中です。「もう一回！」とくり返し楽しんでます。年齢に応じていろいろな遊びにも展開しています。小さなお子さまは、お口に入れてしまう危険もありますのでご注意ください。手作りおもちゃは、誤飲チェッカーを使って安全チェックをしています。

にぎにぎシャカシャカ♪
マラカス



積み重ねたり..

すくってみたり..



おままごと



『ぼっとんおとし』

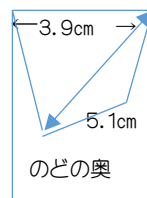


誤飲チェッカー

この中に隠れてしまうものは危険です。
トイレットペーパーの芯に入ってしまう大きさをイメージしてみてください。



乳幼児の口腔大



ペットボトルフタ 2 個は危険ですが

3 個つなげたものはOKでした。

エンゼル宮前 保育士



ナースからの ワンポイントアドバイス (健康)

胃腸炎にかかると、家族もうつってしまうことがありますね。

- ノロウイルスは感染力が強く、乾燥状態で 1ヶ月も生きています。熱湯(85℃1分以上)や塩素系漂白剤(ハイター、ミルトンなど)で感染力をなくすことができます。
- 感染予防は手洗い、マスクと口、鼻、目を触らないようにする事です。
- 下痢の時、オムツは決まった所で交換しビニル袋に密封しましょう。トイレは便器のふたを閉めて水を流し、周りや水栓レバー、蛇口、ドアノブを消毒しましょう。嘔吐は広範囲に飛びます。すぐにおおい、使い捨てできるもので、1面で一拭き、外から内側に一方向に拭いて集め、吐物がなくなったところを消毒します。
- 処理はマスクと手袋、眼鏡を付けて、ウイルスが飛ばないように静かに行います。処理後は換気し、着替え、シャワーがお勧めです。水回りも消毒しましょう。

※消毒の塩素濃度は 200ppm 以上(ペットボトルのふた 2 杯分約 50ml に水 500ml が目安)、各薬品を確認し必ず正しく薄め、注意事項を守って扱きましょう。

エンゼル宮前 看護師

スマイリークッキング

ぶどうゼリー

ヨーグルトかけ

エンゼルで人気のおやつです。お熱が高いときや食欲のないときにも口当たり良く食べられます。りんごジュースでつくるのもおすすめです。

<作り方>

- ① 粉ゼラチン(12.5g)は水(75 cc)で戻し湯煎にかけ、砂糖(30g)を加える。
- ② ぶどうジュース(300 cc)に①を加えてよく混ぜる。
- ③ ②を水でぬらした型に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ プレーンヨーグルトに砂糖を入れ、お好みでゼリーに添える。

エンゼル宮前 調理師

