



♪ポツとでたポツとでたつくしんぼ ポツとでたポツとでたつくしんぼ ちょうちょうがとんで はるです  
ね♪と、子どもたちの可愛い歌声が春風によって聞こえて来るような暖かい季節となりました。気持ちの良い気候ですが、春は流行する病気が沢山ありますので今後も感染対策をしっかりしていきたいものです。

## 👉エンゼルでも仲良し!👉

🌟エンゼルを利用するお子さんの病気の状態は一人ずつ違いますので、体調や機嫌・年齢に合った遊具や遊びの提供をしています。幼児のお子さんに、キッチンセットの遊びを設定しました。それを見た途端、目をキラキラさせて早速料理をはじめました。「ハイ!ハンバーグです」「私カレー作ろう。カレーにチョコレートを入れるとおいしくなるってママが言ってた。」「へー。そうなんだ。うちは入れないよ。今日病気だからカレーにして!って言ってみよう。」などと会話がはずんで、今日始めて顔を合わせたのに、いつの間にか仲良くなって楽しい時間を過ごしていました。



キッチンセット

🌟病気の時でも遊ぶことが大好きな子どもたち。その子どもたちの意欲をエンゼルでも大事にしながら保育看護しています。

エンゼル川崎 保育士



ポトン落とし



箱積み木

🌟乳児のお子さんは、「ポトン落とし」や「箱積み木」など、手作り遊具を中心に一人でもじっくり楽しめるように提供しています。ポトンポトンと繰り返し楽しんでいきますよ。

## 🌸空気を入れ替えよう!!🌸

暖かくなり過ごしやすい季節になりましたね。新型コロナウイルスを始め、様々な感染症の予防のため積極的に換気を行いましょ。

### ～換気のポイント～

- 30分に1回以上数分程度、窓を全開にする。
- 複数の窓がある場合は、2方向の壁の窓を開放する。
- 窓が一つしかない場合は、ドアなどを開けて空気の流れをつくる。
- サーキュレーターや扇風機などを併用する。



\*寒暖差による室温の変化による健康への影響を防止することも大切です。一方向の窓を少し開けて常に換気をすることで、室温の変化を抑えることができます。室温や湿度を測定しながらこまめに調整しましょう。

エンゼル川崎 看護師

## スマイリークッキング 新じゃがの、のりチーズ炒め

春にしか味わえない春野菜を使った簡単レシピを紹介します。素材の味を活かして調味料を控え目にすることがポイントです。

### 《材料》

新じゃがいも	1個
バター	5g
粉チーズ	大さじ1
青のり	小さじ1/4~1/2



### 《作り方》

- ①新じゃがいもはよく洗い、小さめの一口大にきる
- ②耐熱容器に新じゃがいもを入れてふんわりとラップをし、電子レンジ600Wで4分加熱する
- ③フライパンを熱しバターを入れ②を加えてサッと炒め粉チーズと青のりを加えて焼き色が付くまで炒める

☆お芋は皮や皮の近くに栄養素が多いと言われていきますので、皮ごと食べられる新じゃがいもは、栄養を無駄なく摂取できる食材です。

エンゼル川崎 調理師

