



新しい年が明け季節的には一年で最も寒い時期になりました。風邪などの病気にかかりやすいこの時期例年以上にうがいや手洗い、手指消毒、室内の換気や温度調節など健康管理に十分気をつけ元気に過ごしたいですね。

😊😊エンゼルで安心して過ごせるように😊😊

子どもたちがエンゼルで安心して穏やかに過ごせるように各施設では様々な工夫をしています。今回はエンゼル麻生での様子を紹介します。



「スケジュールカード」
一日の流れが目に見え
ると見通しをもって
安心して過ごすこと
ができます。



「回診カード」
エンゼルでは一日に一回
嘱託医の回診があります。
小さいお子さんには回診を
安心して受けられるように様
子をわかりやすく絵にして伝
えています。



「薬の飲み方カード」

年齢の高いお子さんに薬の飲み方を絵の中
から選んでもらい、薬の大切さを伝えて
います。



エンゼル麻生 保育士



嘔吐した時の水分の与え方

胃腸炎は冬季に流行しやすく、嘔吐症状のあるお子さんが増えてくる時期です。嘔吐時は脱水が心配ですが、吐いた後に慌てて水分を与えると、さらに嘔吐を引き起こし、脱水が進むことがあります。嘔吐したらしばらくは飲食をやめて、落ち着いてから水分を与えてみましょう。一度にたくさん与えずに、スプーン1杯程度から始め、15分おきくらいに少量ずつこまめに与えてください。点滴からポタポタ1滴ずつ水分が身体に入っていくようなイメージです。経口補水液や乳幼児用のイオン飲料は電解質(ナトリウム、カリウムなど)も補給できるのでより効果的です。ペットボトルの他にもゼリー状のものや、使用期限が比較的長く、使いたい分だけ使用することのできる、粉末タイプも市販されています。

エンゼル麻生 看護師

スマイリークッキング

かぼちゃのバター煮 🍷🥕🍌🐷

寒くなってくると美味しくなるかぼちゃ。βカロテンのほかビタミンBやビタミンC、食物繊維も豊富です。甘みの元はでんぷんで栄養たっぷりです。煮物や天ぷらも美味しいものですが、今回はちょっと目先を変えてかぼちゃのバター煮をご紹介します。エンゼルでもみんな喜んでよく食べてくれる人気のメニューです。

かぼちゃのバター煮 2人分

- ・かぼちゃ 90g
- ・バター 6g
- ・砂糖 6g
- ・塩 0.2g



- ①かぼちゃのわたと種を取り、ところどころ皮をむいてひとくちサイズに切る。
 - ②なべに①とかぶるくらいの水を入れ中火にかける。
 - ③沸騰したら調味料を全て入れ、カボチャがやわらかくなるまで中弱火で煮る。
- ☆②で火にかける前に20分ほど水につけたままにしてその水で煮ると煮崩れしにくくなります。

エンゼル麻生 調理師

