



7月は、暑さが本格化します。大量に汗をかき、体力を消耗しやすくなります。また、屋内と屋外の温度差や冷房の効きすぎによって体調を崩しやすくなります。こまめな水分補給・十分な栄養・睡眠を確保して、夏ならではの体調管理に気を付けていきましょう。

眼にも涼しい

## 氷柱を作ってみました！



エンゼル宮前の庭に咲いている色とりどりの草花を摘んで、氷の柱を作ってみました。作り方は簡単！牛乳パックの中に水と一緒に入れて一晩凍らせれば完成。水風船の中に入れておけば、卵の形になります。



さあ！エンゼルタイムでお披露目です、牛乳パックをビリビリ破くと氷の柱が出現。「何が入っているのかな？」「どんな感じ？」そっと触ってみたり、ゆっくり水に溶けていく様子を観察して楽しみました。「何を凍らせようかな？」牛乳パックに入れる物を考えることもワクワクしますね。暑い夏ならではの楽しみです。

エンゼル宮前 保育士



### ～エンゼル施設での受け入れについて～

現在、新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の位置づけが5類感染症に変更されました。施設では川崎市の受け入れ基準(川崎市ホームページ参照)に準じ、感染対策を継続しながら施設の運営を維持しています。



#### 現在、受け入れ時に必ず確認している内容をお伝えします

- ① 発熱等のかぜ症状がある場合、新型コロナウイルス感染症検査が陰性であるか。  
→医療機関の検査で、指示書に検査日時・結果の記入が必要。
- ② 同居する方の体調と本人の通園先での感染症の有無。  
→同居する家族等がコロナ陽性。もしくは、本人の通園先が新型コロナウイルス感染症で臨時休園している場合は利用できない。



※感染症法上、5類感染症になりましたが、発熱等の症状がある、または、持続する場合は、医療機関に再受診をしていただきます。新型コロナウイルス感染症は、一般的に潜伏機関が2～3日程度です。基本的な感染対策をして健康管理に注意してください。

エンゼル宮前 看護師

エンゼルの給食で大人気！

### スピナチサラダ



英語でほうれん草は「Spinach (スピナチ)」、エンゼルのスピナチサラダは、ほうれん草のサラダです。

ほうれん草や人参が、ツナの味でおいしく食べられます。野菜が苦手な子も多いのですが、このサラダはお皿がピカピカになるほど人気です。彩も鮮やかです。



#### 【スピナチサラダ (4人分)】

ほうれん草	1束
人参	1/2本
鮭油漬缶	1缶
酢	小さじ弱
しょう油	小さじ2
砂糖	小さじ弱

(作り方)

- ①ツナはフライパンで炒ります。
- ②野菜はゆでて、絞ります。
- ③調味料を合わせて、①②を混ぜたら完成です！



エンゼル宮前 調理師

