



スマイリー😊

令和5年 4月
川崎市病児保育施設
エンゼル川崎・中原・宮前・麻生

暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新しい生活がスタートしました。入園したばかりで泣いてる子ども達もいるのではないのでしょうか。川崎市病児保育施設エンゼルでは、今年度も子ども達一人ひとりそれぞれのペースを大切に、気持ちに寄り添いながら、お子様が安心して過ごせる保育をしていきたいと思ひます。



注射しまーす(病院ごっこ)

おもちゃの救急車セットが大好きな子ども達は、聴診器や体温計を手に持ち「おねつはかりまーす」「もしもし しまーす」とお医者さんになりきっています。回診が怖くて嫌がる子どもも、ごっこ遊びを通して気持ちの準備ができ、泣かずに回診ができることもあります。時には実際に病院で体験した、注射や色々な検査、薬を飲んだことを思い出したり振り返りながら「いたかったんだー」「いやだったのー」「がんばったんだー」と気持ちを遊びの中で声に出すことがあります。体験したことを肯定的に捉えられるように頑張った気持ちを受け止め共感しながら一緒にごっこ遊びを楽しんでいます。

ねつあるかなー



エンゼル中原
保育士

こんな症状がある時は・・・
「目やにが出る・白目が赤い」



赤ちゃんはよく目やにが出ますが、これは涙腺から出た涙が流れ込む鼻涙管という管が細くて狭く、涙がスムーズに流れないことが原因です。

朝起きた時に白っぽい目やにが出ているのであれば心配ありません。

ただし、目やにがひどくなって目が真っ赤になってきた場合や、まぶたが腫れたり発熱、黄色い目やにが沢山出る場合は病院を受診しましょう。

ポイント①

目頭から目じりへ拭き取りましょう

ぬるま湯で濡らしたガーゼを指に巻き付けるか三角に折った先端を使うと良いでしょう。一回拭いたら廃棄します。

ポイント②

目薬は医師の指示通りに使しましょう

回数や期間は医師の指示を守って行います。下瞼を軽く引っ張るとさしやすいです。

細菌性やウイルス性の結膜炎の場合は感染力が強いので、処置前と後の手洗いをしっかり行い、タオルなどは家族と共有しないようにします。

エンゼル中原 看護師



スマイリークッキング

＜おいしいだし＞

かんたん♪

お子さんが「給食おいしかったよ」と言ってくれる理由の一つは美味しい出汁を使っているからです。ご家庭でも「おいしいだし」をつくってみませんか。

＜材料＞4人分

- ・昆布 4g
- ・かつおぶし 12グラム
- ・水1.5L (18センチ、鍋7分目)



＜作り方＞

- ① 鍋に水を入れて昆布を入れる（前日から入れておいてもよい）
- ② ①を弱火にかけて、沸騰する直前に昆布を取る。
- ③ ②にざるを置いて鰹節を入れ、1分間軽く沸騰したら、火を止めたあとに1～2分置く。
- ④ ざるごと鰹節を引き上げて出来上がり。
- ⑤ ④に好みの具材を入れて、味噌汁の出来上がり。
- ⑥ ジャガイモ・人参・玉ねぎ・肉等を炒めて④のだしを入れて、砂糖・しょう油で味付けすると肉じゃがが出来ます。

- ・昆布は沸騰させない
- ・鰹節は苦みが出るので絞らない

エンゼル中原 栄養士

